

# Retningslinjer for søvn i Lilletop

Retningslinjer for søvn i: Lilletop

Udarbejdet d. 28/8/2024

## Grundlæggende om søvn og den fælles faglige forståelse

*Hvilke børn (aldersgrupper) sover hos os? Hvorfor?*

**Børn 0-3 år sover i Lilletop. De mindste sover flere gange om dagen. De 0-2-årige sover i krybberummet. Når barnet er 2 år, sover barnet på madrasser i soverummene. Når børnene nærmer sig de tre år kan der være børn der ikke sover til middag mere. Børnene sover fordi de har behov for det i forhold til en god og tryk udvikling.**

*Bestemmes hvor ofte et barn sover, i løbet af en dag og hvor længe det sover, af individets behov for søvn, barnets alder eller af institutionens rutiner? Vækker vi børn? Hvorfor/Hvorfor ikke?*

**Børnene vækkes ikke af princip. De kan vækkes i et samarbejde med forældrenes ønske. De mindste sover efter behov.**

**Vi kan vække barnet hvis der er tale om et stort barn som sover mange timer. Her kan der være praktiske årsager til det. Principielt vækkes de ikke, der kan være årsager.**

*Hvordan sikrer vi os at alle medarbejdere introduceres til den grundlæggende faglige forståelse og alle elementerne i retningslinjerne?*

**Alle medarbejdere bliver informeret om/oplært i børns søvn på stuemøder og i de øvrige dialoger medarbejderne imellem. Alle stuer får retningslinjer/anbefalinger sendt via AULA og alle skal melde tilbage at de har læst anbefalingerne**

## Sovefaciliteter

*Hvor sover børnene? Ude/Inde? Bestemmes det af alder? Bestemmes det af alder og/eller muligheder og/eller hensyn til det enkelte barn?*

*Sover de i krybber, barnevogne, senge, køjesenge eller på madrasser?*

**Børnene sover på taget i et krybberum og på forskellige sovestuer. Alderen er med til at bestemme om det er ude eller inde og selvfølgelig også barnets udvikling. Et barn under to år kan godt blive tilbudt at sove inde når det passer med udviklingen. Det vil altid være et individuelt hensyn.**

**Børnene sover i krybber, barnevogne og på madrasser**



## **Brug af seler**

*Hvornår og hvordan anvendes der seler? Følges Sundhedsstyrelsens anbefalinger til punkt og prikke eller delvist, og hvordan kommer dette til udtryk i praksis?*

**Der anvendes seler når børnene sover i krybber og barnevogne. Ja vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer.**

*Hvordan introducerer vi medarbejdere til brug af seler (kendskab til Sundhedsstyrelsens anbefalinger samt introduktion i praksis)? Hvem gør det?*

**Når nye medarbejdere starter introduceres/oplæres de af øvrige medarbejdere. Det er en del af vores sikkerhedsprocedure.**

## **Tilsyn med børn der sover ude**

*Hvordan lever vi op til anbefalingerne ift. tilsyn med børn, der sover ude? Hvem gør hvad, hvornår og hvor ofte?*

**I middagsstunden er der minimum en og ofte to medarbejdere til stede ad gangen i krybberummet hvor børnene under to år sover. Det betyder at der løbende tjekkes op på børnene. Derudover er der babyalarmer. Når de små sover om formiddagen tjekkes krybberummet også ofte**

## **Tilsyn med børn der sover inde**

*Hvordan lever vi op til anbefalingerne ift. tilsyn med børn, der sover inde? Hvem gør hvad, hvornår og hvor ofte?*

**Der er en voksen til stede når børnene sover. Er der kun et eller to børn der sover, står døren på klem ind til stuen hvor de andre er. Det betyder at der er meget overvågning af sovende børn**

## **Andet**

**Vi vil altid være i dialog med forældrene om barnets søvn og barnets dag i Lilletop generelt. Det er et samarbejde som vi værdsætter højt og det giver barnet de bedste forudsætninger som deltagelse i vuggestuelivet og barnets generelle trivsel og udvikling.**

